

**Agenda 21-Projekt**  
**„Gesundes Leben im Kiez.**  
**Nachhaltige Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen“**

**Impressionen**



**2. Werkstattgespräch am 7. Juni 2006**  
**Schwielowsee-Grundschule**  
**15.30 bis 18.00 Uhr**

## **Projektschule**

### **Schwielowsee-Grundschule**

Marion Dießelberg (Direktorin)  
Monumentenstraße 13a  
10829 Berlin, Bezirk Tempelhof-Schöneberg  
<http://www.schwielowsee-grundschule.de>

## **Projektleitung**

**Technische Universität Berlin – Zentraleinrichtung Kooperation  
Kooperations- und Beratungsstelle für Umweltfragen kubus**  
Sekretariat FR 7-1, Franklinstraße 28-29, 10587 Berlin-Charlottenburg  
**Frank Becker**  
Fon: 030 – 314 260 56  
Fax: 030 – 314 242 76  
e-mail: [becker.reuse@zek.tu-berlin.de](mailto:becker.reuse@zek.tu-berlin.de)  
<http://www.tu-berlin.de/zek/kubus/>

## **Fachliche Leitung**

### **Martina Ernst**

Diplom-Psychologin/Gestalttherapeutin, Familientherapeutin  
Interdisziplinäres Sozialpädiatrisches Zentrum für chronisch kranke Kinder  
Universitätsmedizin Berlin - Charité Campus Virchow-Klinikum  
Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin

## **Projektkoordination, Moderation**

### **Annette Leeb**

Organisationsberatung, Coaching  
Ueckermünderstraße 16  
10439 Berlin  
030 – 444 61 68  
[annette.leeb@web.de](mailto:annette.leeb@web.de)

Das Projekt wurde im Zeitraum August 2005 bis Juli 2006 gefördert durch die IZT-Projektagentur "Zukunftsfähiges Berlin" aus Mitteln der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin.

Infos auch unter [www.schwielowsee-grundschule.de](http://www.schwielowsee-grundschule.de)  
Sowie [www.gesunder-kiez.de](http://www.gesunder-kiez.de)

## **2. Werkstatt am 7. Juni 2006**

### **Moderation**

Marion Dießelberg, Schulleiterin

### **Ansprechpartnerinnen aus dem Schulteam**

Ingrid Anschütz  
Karen Baumgardt  
Marlies Butscher  
Marion Dießelberg  
Hülya Dinçal  
Ruth Dittmar  
Margrit Gohlisch  
Viola Grünig  
Anne Niemeier-Schroeder  
Andrea Weinitschke

### **Das Projekt wurde initiiert von**

Frank Becker – Projektleitung  
Martina Ernst – Fachliche Leitung  
Annette Leeb – Projektkoordination, Moderation

### **Dokumentation**

Annette Leeb

## **Programm**

### **Gesundes Leben im Kiez – 2. Werkstatt mit unseren KIEZPARTNERN**

- Eintreffen der Gäste begleitet durch die Kinder-Trommelgruppe
- Begrüßung der Gäste und Vorstellen der schulischen Projektgruppe durch Fr. Dießelberg (Schulleiterin)
- „Gesundheit und Lernen“, Fachvortrag von Fr. Förster
- Die Frauengruppe „Ernährung“ stellt sich vor und eröffnet das Buffet (Fr. Baris)
- Laufende Aktivitäten stellen sich vor (Auswahl)
- Workshop der Kiezpartner mit Bilderrahmen-Präsentation
- Verleihung der Kiezpartner-Plaketten und Kooperationsvereinbarungen
- Blick in die Zukunft

## Willkommen!



### Begrüßung durch Marion Dießelberg (Schulleiterin)

Liebe Kiezpartner, liebe Eltern und Kollegen, liebe Schüler und Freunde der Schwielowsee-Grundschule,

unter dem Motto „Gesundes Leben im Kiez“ begrüße ich Sie und Euch auch heute wieder alle recht herzlich zu unserem 2. Treffen und Gedankenaustausch hier in unserer Schule. Sie alle, die Sie heute wieder den Weg zu uns gefunden haben, verbindet das gemeinsame Interesse, einen kleinen Beitrag zu einer gesünderen Lebensführung und damit einer besseren Lebensgestaltung unserer Kinder und Jugendlichen zu leisten.

Aus diesem Interesse ist in den letzten sechs Monaten viel mehr geworden:

- Der Aufbau eines Kieznetzwerkes hat sichtbare Formen angenommen,
- die guten Ansätze an unserer Schule sind durch viele wirkungsvolle Aktivitäten im Schulumfeld gefördert, ergänzt und bereichert worden,
- die Gesundheitsförderung bei Kindern ist im Kiez zum Thema geworden,
- wir haben durch die Zusammenarbeit mit unseren Kiezpartnern viel profitiert und gelernt,
- neue Menschen mit interessanten Ideen und Qualifikationen kennengelernt,
- das Entstehen und Selbständigwerden neuer Gruppen beobachtet,
- das Machbare vom Unmöglichen unterscheiden gelernt
- und ab und zu auch unsere Grenzen erkannt.

Ganz konkret haben wir

- verschiedene Kooperationsvereinbarungen geschlossen,

- für ein Projekt auch Gelder von der Senatsverwaltung Stadtentwicklung bekommen,
- an 2 von 4 Workshops, die von der IKK gesponsort werden, teilgenommen,
- ein Schulcafé – Café Orange - seine Türen öffnen lassen und
- einen hinreißenden Auftritt live und im Fernsehen im Rahmend des Karnevals der Kulturen gehabt.

Ich möchte an dieser Stelle zusammenfassend nur zwei Dinge hervorheben:

Ich freue mich, dass der Dialog zwischen Schule und Umfeld so wunderbar in Schwung gekommen ist, und wünsche uns allen, dass dieses Miteinander noch recht lange und nachhaltig weiter lebt.

Ich danke allen Partnern im Kiez und auch von etwas weiter her, dass sie nicht müde wurden, uns – trotz kleinerer und manchmal auch größerer Hemmnisse – kontinuierlich zu unterstützen und die im wahrsten Sinne des Wortes in Bewegung geratene Schwielowsee-Grundschule mit ihren förderungswerten Kindern nicht allein zu lassen.



### **Vorstellen der schulischen Projektgruppe (Marion Dießelberg)**

- **Ingrid Anschütz** – der Name spricht für sich - schützt unsere Umwelt, trennt unnachgiebig und mit langem Atem unseren Müll und spart Energie – nur nicht bei sich.
- **Karen Baumgardt** hat eine kleine Tochter in der 1. Klasse und ist von daher natürlich sehr interessiert an einem gesunden Leben für den Nachwuchs. Sie gilt als engagierte Vernetzerin zwischen allen Parteien.

- **Marlies Butscher** leitet unsere Jüngsten psychomotorisch an, damit sie ihre Lebensbalance finden. Außerdem liebt sie das Bio-Brot der Bäckerei Seitz und jongliert nicht nur mit Bällen.
- **Hülya Dinçal** ist unsere interkulturelle Verbindungsfrau, die zweisprachig erklären, vermitteln und ausgleichen kann.
- **Ruth Dittmar** ist in unserem Kreise die einzig ehrenamtliche Mitarbeiterin, die von außen ein kritisches Auge auf all unsere Aktivitäten wirft und sich im Rahmen der Projekte „Gleisdreieck“ und „Café Orange“ engagiert.
- **Margrit Gohlisch** bringt als Erzieherin den Freizeitbereich in Bewegung.
- **Viola Grünig** – nomen est omen – ist der grüne Daumen unserer Schule und bewässert (auch mental) alles, was hier wachsen will.
- **Anne Niemeier-Schroeder** ist nicht nur Leiterin des Freizeitbereichs, sondern auch begeisterte Fahrradfahrerin und Karnevalistin, was sie beim Karneval der Kulturen unter Beweis gestellt hat.
- **Andrea Weinitschke** ist eine vielseitig engagierte Kollegin, deren Herz ganz besonders für den Sport schlägt. Sie trainiert mit langem Atem lange Strecken für lange Leben...
- **Frank Becker** gehört zwar nicht direkt zum Schulteam, steht uns aber sozusagen hintergründig in dreifacher Form zur Seite: als Elternvertreter, als TU-Mann und als Projekt-Mitinitiator, der viele Leute kennt, Briefe an den Schulsenator in einer Zigarettenpause entwirft und ansonsten unermüdlich alle e-mail-Inhaber elektronisch auf dem Laufenden hält.
- **Martina Ernst** ist ebenfalls nicht direkt im Schulteam und ebenso in vielfältiger Weise wichtig. Sie ist Mutter eines Schülers, Verbindungsfrau zur charité und Mitinitiatorin des Projektes und hat von Anfang an ihre Expertise im Bereich „Ernährung und Bewegung“ eingebracht, nicht zuletzt in ihrem Einführungsvortrag bei der 1. Werkstatt.
- **Annette Leeb** ist Mitinitiatorin, Moderatorin und Lenkerin, hält zusammen und treibt voran.
- **Marion Dießelberg** – Ich selber gehöre natürlich auch zu diesem Team und bin begeistert, mit so vielen kompetenten, ideenreichen und innovativen Menschen zusammen arbeiten zu dürfen. Danke noch einmal an alle für den kontinuierlichen und erfolgreichen gemeinsamen Einsatz.

### **„Gesundheit und Lernen“, Fachvortrag von Fr. Förster**

Frau Förster hat in einem Vortrag Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zum Thema „Gesundheit – Ernährung und Bewegung“ vorgestellt und dabei insbesondere den engen Zusammenhang von Medienkonsum und Lernproblemen bei Kindern betont.

### **Die Frauengruppe „Ernährung“ stellt sich vor und eröffnet das Buffet (Fr. Baris)**



Die Frauengruppe trifft sich einmal wöchentlich für einen Vormittag, um sich über Themen, die die gesunde Erziehung von Kindern betreffen, zu informieren, gemeinsam Lebensmittel einzukaufen und zu kochen. Sie haben das tolle Buffet – türkische Spezialitäten – bereitet. Vielen Dank!

### **Laufende Aktivitäten stellen sich vor (Auswahl)**

### **Freizeitbereich bewegt sich (vorgestellt von Anne Niemeier)**



Eine kleine Fotoausstellung sowie mitgebrachte Utensilien gaben einen Einblick in die Aktivitäten des Freizeitbereichs. Es gibt Angebote zu Kreis- und Staffelspielen, Fangspielen, Tanz, Bewegung mit Musik, Fußball und Psychomotorik. Ziel ist es, dass alle Kinder die Möglichkeit haben, eigene Interessen zu äußern, themenbezogene Angebote auszuwählen, sich gegenüber anderen Gruppen zu öffnen und in ihren sozialen Kompetenzen gefördert zu werden.

### **Jugendbücherei (Benjamin Scheffler)**



Die Jugendbücherei gibt dem Thema „Ernährung und Bewegung“ über die Zusammenstellung von Büchern und anderen Medien, Führungen für Kinder und Eltern sowie Schulklassen, Lesungen besondere Bedeutung. Außerdem finden in der Bibliothek vermehrt schulnahe Veranstaltungen statt (z.B. Elternabende).

### **Gesundes Pausenbrot – Initiative der Bäckerei Seitz (vorgestellt von Marlies Butscher)**

Die Bäckerei Seitz – Brot & Wein - spendet der Schule regelmäßig Vollkornbrot, das geschnitten, bestrichen und an die Kinder ausgegeben wird, die die Schnitten gerne essen. Außerdem konnte eine Gruppe von Kindern bei Herrn Seitz in der Backstube miterleben, wie Brot gemacht wird, und sie haben selbst Brötchen gebacken.

### **Jonglieren in den Jonglier-Katakomben**

Mit einer kurzen Darbietung zeigten die Kinder der Jongliergruppe ihr Können. Der Kurs Jonglieren und Akrobatik unter Anleitung einer professioneller Künstlerin der Jonglier-Katakomben in der Monumentenstraße soll im neuen Schuljahr fortgeführt werden.

### **Karneval der Kulturen (vorgestellt von Anne Niemeier)**



Gemeinsam mit LOWTEC und Eltern haben Kinder der Schule Fahrzeuge und Kostüme für ihre Teilnahme beim Karneval der Kulturen entworfen und gefertigt. Fotos finden Sie auf der Website der Schule unter [www.schwielowsee-grundschule.de](http://www.schwielowsee-grundschule.de). (Das Foto wurde von der Website kopiert.)

### **Aktion „ELTERNTAXI“ (Gaya Schütze)**



Gaya Schütze vom Fahrradladen Mehringhof stellte die Aktion ELTERNTAXI vor und übergab der Schule das erste von elf Tandems. Die Aktion geht aus einer Zusammenarbeit von Gaya Schütze und dem Initiator – das Unternehmen Zwei plus zwei - hervor.

„ELTERNTAXI bietet eine gesunde und umweltfreundliche Alternative zur auto-mobilen Mobilität an: Familien mit Grundschulkindern werden einige Wochen lang kostenfrei Tandems zur Verfügung gestellt, die auf dem täglichen Schulweg und in der Freizeit zum Einsatz kommen. So wird die aktive Teilnahme der Kinder am Straßenverkehr unterstützt, ihre motorische Entwicklung gefördert und dem Bewegungsmangel von Eltern und Kindern entgegengewirkt.“ (Zitiert aus dem Konzept ELTERNTAXI des Projektträgers: „Zwei plus zwei“ Marketing GmbH, Kiel, [www.elterntaxi.com](http://www.elterntaxi.com))

### **Workshop-Reihe „Gesunde Schule“ (Frau Spitzner, IKK)**



Die IKK Brandenburg und Berlin fördert vier Workshops „Gesunde Schule“. Ein Steuerkreis aus LehrerInnen, ErzieherInnen und ElternvertreterInnen vereinbart Gesundheitsziele und leitet Maßnahmen zur Umsetzung der Ziele ab. Die Moderation liegt bei ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsforschung (Dr. Dieter Sommer / [www.zagg.de](http://www.zagg.de) )

### Ausschnitt aus der Filmdokumentation von Guido Holtkamp



Guido Holtkamp (resonanz) begleitet das Projekt filmisch. Er hat den Gästen Ausschnitte aus seiner Dokumentation von Aktionen gezeigt und auch die Werkstatt teilweise gefilmt. Guido Holtkamp bietet Workshops für Eltern, das Schulkollegium und Kinder „Filmen, Schneiden von Material“ an. Außerdem engagiert er sich für die Initiative „Flaschenhals“, mit dem ein Lern- Spiel- und Erlebnispark für Kinder südlich der Yorkbrücken, an der Grenze zwischen Kreuzberg und Schöneberg errichtet werden soll. Das Ziel der Initiative besteht darin, Bewegungs- und Gestaltungsräume im Freien für Grundschul Kinder zu schaffen.



## **Verleihung der Kiezpartner-Plaketten und Kooperationsvereinbarungen**

### **Bäckerei Seitz – Brot & Wein**

#### **Frau und Herr Seitz**

Hochkirchstraße 10, 10829 Berlin

Tel.: (030) 78 71 22 26

<http://www.brotundwein.de>

### **Mittelpunktbibliothek Schöneberg - "Theodor-Heuss-Bibliothek"**

#### **Benjamin Scheffler, Ellen Waldau**

Hauptstr. 40, 10827 Berlin

Tel: (030) 75 60 – 69 69 oder – 63 03

E-Mail: [scheffler@ba-temp.verwalt-berlin.de](mailto:scheffler@ba-temp.verwalt-berlin.de)

E-Mail: [waldau@ba-temp.verwalt-berlin.de](mailto:waldau@ba-temp.verwalt-berlin.de)

<http://www.berlin.de/ba-tempelhof->

[schoeneberg/organisationseinheit/stadtbibliothek/mpb.html](http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/organisationseinheit/stadtbibliothek/mpb.html)

### **LOWTEC - Projektzentrum Schöneberg**

#### **Heike Langbein**

Hauptstraße 159, 10827 Berlin

Tel.: (030) 78 75 08 3 oder (030) 78 75 36 7

E-Mail: [langbein@lowtec.org](mailto:langbein@lowtec.org)

<http://www.lowtec.org>

### **Sportverein FC Internationale Berlin**

#### **Peter Diehl, Meran Amires**

Monumentenstraße 13c, 10829 Berlin

### **Jonglier-Katakomben**

#### **Alan Blim**

Monumentenstraße 24, 10965 Berlin

Tel. : (030) 44 03 68 79

Fax: (030) 44 73 91 54

E-Mail : [info@jonglierkatakomben.de](mailto:info@jonglierkatakomben.de)

<http://www.jonglierkatakomben.de>

**IKK Brandenburg und Berlin**

**Iris Spitzner**

Ziolkowskistr. 6, 14480 Potsdam

Tel.: (0331) 64 63 226

Fax: (0331) 64 63 358

E-Mail: [iris-spitzner@brandenburg-berlin.ikk.de](mailto:iris-spitzner@brandenburg-berlin.ikk.de)

<http://www.ikk.de>

**Verein Stadtteil VHS e.V.**

**Fr. Baris, Annette Maurer-Kartal**

Crellestraße 38, 10827 Berlin

Tel.: (030) 78 70 40 50

Fax: (030) 78 70 40 51

E-Mail: [maurer@vereinstadtteilvhs.de](mailto:maurer@vereinstadtteilvhs.de)

<http://www.vereinstadtteilvhs.de>

**Stadtteilladen Halk Kösesi / Verein Stadtteil VHS e.V.**

**Annette Maurer-Kartal**

Crellestraße 38, 10827 Berlin

Tel.: (030) 78 70 40 50

Fax: (030) 78 70 40 51

E-Mail: [maurer@vereinstadtteilvhs.de](mailto:maurer@vereinstadtteilvhs.de)

<http://www.vereinstadtteilvhs.de>

**Schülerladen KICK / Verein Stadtteil VHS e.V.**

**Ali Ağaç**

Monumentenstraße 3, 10829 Berlin

E-Mail: [info@vereinstadtteilvhs.de](mailto:info@vereinstadtteilvhs.de)

**Grüne Wege in Berlin / BUND**

**Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland - Landesverband Berlin e.V.**

**Heidrun Knief-Schneiker**

Crellestraße 35, 10827 Berlin

Tel.: (030) 78 79 00 – 32

Fax : (030) 78 79 00 - 18

E-Mail: [schreiker@bund-berlin.de](mailto:schreiker@bund-berlin.de)

<http://www.bund-berlin.de/>

**Fahrradladen Mehringhof**

**Gaya Schütze**

Gneisenaustraße 2a, 10961 Berlin

Tel: (030) 691 60 27

E-Mail: [info@fahrradladen-mehringhof.de](mailto:info@fahrradladen-mehringhof.de)

<http://www.fahrradladen-mehringhof.de/>

**VHS Geschäftsstelle Schöneberg**

**Kristin Günther, Erika Spieß-Altman**

Programmbereich für Kultur und Gestalten, Angebote für MigrantInnen und "Mütterkurse"

Tel. (030) 75 60 35 20

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

E-Mail: [erika.altmann@t-online.de](mailto:erika.altmann@t-online.de)

<http://www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de/>

**Leo Kestenberg Musikschule**

**Dr. Margret Tietje**

Haus am Kleistpark

Grunewaldstraße 6 – 7, 10823 Berlin

Tel.: (030) 75 60 69 67

E-Mail: [kontakt@lkms.de](mailto:kontakt@lkms.de)

<http://www.lkms.de>

**Selbstverteidigung für Frauen e.V.**

**Ines Strobel**

Hauptstraße 9, 10827 Berlin

Tel.: (030) 781 94 32

E-Mail: [buero@svf-berlin.de](mailto:buero@svf-berlin.de)

<http://www.svf-berlin.de>

**resonanz / Projekt „Flaschenhals“**

**Guido Holtkamp**

Bautzener Straße 12, 10829 Berlin

Tel.: (030) 75 60 67 97

[guido.holtkamp@debitel.net](mailto:guido.holtkamp@debitel.net)



**Kooperationsvereinbarung  
zwischen**

**Schwielowsee-Grundschule  
Monumentenstraße 13a  
10829 Berlin**

**Vertreten durch Marion Dießelberg**

**und**

***Institution  
Adresse***

**Vertreten durch ...**

**Gesundes Leben im Kiez – Nachhaltige Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Schwielowsee-Grundschule schützt und fördert die Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen in ihrer alltäglichen Arbeit. Die guten Ansätze in der Schule werden von Partnern und Partnerinnen im Kiez aufgegriffen und um eigene Aktivitäten wirkungsvoll ergänzt. Die Zusammenarbeit dient dem Austausch und der wechselseitigen Unterstützung. Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen wird von allen Beteiligten als gemeinsame Aufgabe und Verantwortung verstanden und praktisch umgesetzt.

Die Schwielowsee-Grundschule und ..... verfolgen eine Entwicklung der Kinder und Jugendlichen, die ihnen auch in Zukunft eine gute Lebensgestaltung ermöglicht. Sie tragen dazu bei, dass sie

- sich mehr bewegen,
- sich ausgewogen und gesund ernähren und Esskultur erlernen,
- sich selbst und ihre Beziehung zu ihrer Umwelt bewusst wahrnehmen, sich selbst als wertvoll erachten und ihre soziale Kompetenz erweitern.

Im Besonderen umfasst das ...

Die Vereinbarung hat keinerlei rechtliche Verbindlichkeit und kann jederzeit gekündigt werden. Die Partner sind bereit, die Kiezpartnerschaft in geeigneter Weise öffentlich kenntlich zu machen.

Berlin, den

Unterschrift

Unterschrift